



Wellness ponuka

WELLNESS OFFER

OTVÁRACIE HODINY

OPENING HOURS

Bazény Pools	12:00 - 21:00
Sauny Saunas	12:00 - 21:00
Masáže Massages	12:00 - 21:00
Info a rezervácie Info and reservations	+421 902 289 452

Cenník procedúr

PROCEDURES PRICE LIST

TATRY ESSENTIALS



Pôvab tatranskej prírody - relaxačná masáž Charm of Tatra nature - relaxing massage	+ 	40 min.	55
Pôvab tatranskej prírody s peelingom Charm of Tatra nature with peeling	+ 	50 min.	75
Bylinková masáž chrbta s telovým suflé Herbal back massage with body soufflé	+ 	40 min.	58

MASÁŽE A PROCEDÚRY MASSAGES AND TREATMENTS

Klasická masáž Classic massage		30 min.	50
Celotelová masáž Full-body massage		50 min.	65
Reflexná masáž chodidiel Reflexology foot massage		40 min.	57
Antistresová masáž hlavy, tváre, dekoltu a šije Anti-stress head, face, décolleté and neck massage		50 min.	65
Anticelulitídna masáž s pilingom Anti-cellulite massage with peeling		50 min.	57
Bankovanie Cupping therapy		25 min.	45
Masáž tváre Facial massage		20 min.	25
Relaxačná aroma masáž Relaxing aroma massage		50 min.	65

TVÁROVÉ OŠETRENIE ILOVEME ILOVEME FACIAL TREATMENTS

Lahký hydratačný rituál bez tvárovej masáže Light hydrating ritual without facial massage		35 min.	45
Komplexný hydratačný rituál s masážou tváre Complex hydrating ritual with facial massage		50 min.	55

OŠETRENIE GARRA RUF A RYBIČKAMI GARRA RUF A FISH TREATMENT

Ošetrovanie Garra Rufa rybičkami Garra rufa fish treatment	15 min.	12
Ošetrovanie Garra Rufa rybičkami Garra rufa fish treatment	30 min.	24

ŠPECIÁLNE MASÁŽE A PROCEDÚRY SPECIAL MASSAGES AND TREATMENTS

Rašelinový zábal Peat body wrap	40 min.	35
Medová masáž Honey massage	30 min.	35
Čokoládový zábal Chocolate body wrap	30 min.	30
Športový tejpung Sports taping	1 cm	0,20

VSTUP DO WELLNESS & SPA WELLNESS & SPA TICKETS

Vstupné dospelý Adult ticket	180 min.	30
Vstupné deti (od 6r. - do 12r.) Children's ticket (6 - 12 years)	180 min.	20
Prenájom súkromného wellness (max. 8 osôb) Private wellness centre rental (max. 8 persons)	120 min.	300

**Prenájom súkromného wellness v čase od 21:00 - 23:00. Maximálny počet je 8 osôb.
Rezerváciu privátneho wellness odporúčame min. 24 hodín vopred cez recepciu hotela.
Cena prenájmu zahŕňa fľašu Prosecca a filetované sezónne ovocie.**

Private wellness centre rental from 9:00 pm to 11:00 pm. Maximum capacity: 8 persons.
We recommend booking the private wellness centre through the hotel reception
at least 24 hours in advance.

The rental price includes a bottle of Prosecco and sliced seasonal fruit.

Nápojový lístok

DRINK CARD

NEALKOHOLICKÉ NÁPOJE SOFT DRINKS

Kláštorná Kalcia, PET / Kláštorná Kalcia mineral water, PET	0,50 l	3,8
Curiosa džús, plech. / Curiosa Bravo juice, can	0,33 l	4
Royal Crown Cola, PET / Royal Crown Cola, PET	0,50 l	4
Targa limonáda, plech. / Targa lemonade, can	0,33 l	4

PIVO BEER

Pilsner Urquell 12% plech. / can	0,33 l	4,5
Birell Pomelo&Grep plech. / can	0,50 l	4,5

TEPLÉ NÁPOJE HOT DRINKS

Káva Nespresso / Nespresso coffee	7 g	3,5
Bylinkový čaj „Tatry Essentials“	3 g	4
Zloženie čaju: Medovka lekárska, Agastache vrásčitá, Materina dúška, Rumanček kamilkový, Alchemilka žltozelená		
Tatry Essentials herbal tea		
Ingredients: Lemon balm, Wrinkled giant hyssop, Wild thyme, Chamomile, Lady's mantle		

PROSECCO

Montelvini Prosecco	0,20 l	9
Col Sandago Prosecco	0,75 l	35

MIEŠANÉ NÁPOJE MIXED DRINKS

Aperol Spritz aperol, prosecco, sóda, pomaranč aperol, prosecco, soda, orange	0,25 l	8
Gin Tonic / Gin Tonic Pink gin / pink gin, tonic	0,25 l	8
Hugo Spritz prosecco, vlčí sirup baza-citrón, sóda prosecco, vlčí sirup elderflower-lemon, soda	0,25 l	8

Nápojový lístok zostavili:

Ing. Denisa Putterová, F&B Manager

Nápojový lístok je platný od 25.11. 2025

Ceny sú uvedené s DPH a účtované v €.

Hotel Pošta si vyhradzuje právo na zmenu, ponuku garantujeme do vyčerpania zásob.

Drink card made by:

Ing. Denisa Putterová, F&B Manager

Drink card is valid as of 25.11. 2025

Prices are listed VAT inclusive and charged in €.

Hotel Pošta reserves the right to change the offer, offer is guaranteed until sold out.

Wellness & spa etiketa

WELLNESS & SPA ETIQUETTE

POŽIADAVKY TÝKAJÚCE SA VEKU

Deti mladšie ako 15 rokov majú vyhradený vstup do 18.00 hod., sprevádzané zodpovedným dospelým vo veku 18 rokov a viac. Vstup na wellness ošetrovania je určený pre osoby staršie ako 16 rokov (s výnimkou masáže pre deti).

POŽIADAVKY TÝKAJÚCE SA ZDRAVOTNÉHO STAVU

Prosím informujte nás o akýchkoľvek zdravotných požiadavkách, alergiách alebo zraneniach, ktoré by mohli mať vplyv na poskytované služby. Naše wellness si vyhradzuje právo odmietnuť vykonať ošetrovanie alebo navrhnúť alternatívne ošetrovanie.

ČISTOTA

Prosíme vás vždy sa osprchujte pred použitím bazénov alebo sáun a taktiež pred procedúrami. V priestoroch wellness noste župany a papuče. Použité uteráky, plachty do zberných košov. Počas saunovania (v suchej saune) používajte plachtu na to určenú.

NEHODY ALEBO ZRANENIA

Boutique Wellness nenesie zodpovednosť za akúkoľvek nehodu alebo zranenie člena alebo hosta.

OBMEDZENIA

Fajčenie je prísne zakázané. Používať kamery a fotoaparáty je prísne zakázané vo všetkých priestoroch.

POSTUP PRI ZRUŠENÍ REZERVÁCIE

Upozornite nás deň vopred na recepcii hotela, ak musíte zrušiť alebo zmeniť akúkoľvek z procedúr. V prípade neupozornenia deň vopred, budete musieť zaplatiť plnú sumu za neúčast' alebo omeškanie na rezervovanú procedúru.

ČO NOSIŤ OBLEČENÉ

Poskytneme vám skrinku na osobné veci. Pred vašou procedúrou (ak si to procedúra vyžaduje) Vám váš terapeut poskytne jednorazovú spodnú bielizeň.

STRATA ALEBO POŠKODENIE

Nenesieme zodpovednosť za akúkoľvek stratu alebo poškodenie osobných vecí. Odporúčame, aby ste si cennosti nechávali v trezore vo vašej hotelovej izbe, prípadne v trezore na hotelovej recepcii, taktiež aj kľúče od hotelových izieb nechávajte odložené iba na hlavnej recepcii hotela.

Bližšie informácie poskytne wellness recepcia.

AGE REQUIREMENTS

Children younger than 15 are allowed to visit the wellness till 6.00 p. m., accompanied by a responsible adult aged 18 years and older. wellness treatments are intended for persons from 16 years of age. (this excludes the massage for kids).

HEALTH CONDITION REQUIREMENTS

When making a reservation please inform us about any health requirements, allergies or injuries which might affect the services provided. The wellness reserves the right to refuse treatment or suggest alternative treatment.

CLEANLINESS

Please take shower before using the pools or saunas and before the treatment procedures. Bathrobe and slippers should be worn within the wellness premises. Please leave all used towels and sheets in the laundry baskets. When in dry sauna use a sheet for that purpose.

ACCIDENTS OR INJURIES

Boutique Wellness does not bear the responsibility for any accident or injury of a member or guest.

RESTRICTIONS

Smoking and using of cameras is strictly forbidden in all premises.

HOW TO CANCEL RESERVATION

Please notify us one day in advance at the hotel reception if you have to cancel or change any of the treatment procedures. In case you do not notify us one day in advance you will have to pay the full amount for not showing or being late for the reserved procedure.

WHAT TO WEAR

We will provide you with a locker for your personal belongings. Your therapist will provide you with single use underwear before your treatment procedure(if required).

LOSS OR DAMAGE

We apologise that we cannot bear the responsibility for any loss or damage to the personal belongings. We recommend you to keep the valuables in your hotel room safe or hotel reception safe. Similarly, leave your hotel room keys only at the main hotel reception desk.

For more information, please contact the wellness reception.



ROMANTIKA POD CHOPKOM ROMANCE BENEATH MT CHOPOK

BALÍK OBSAHUJE:

THE PACKAGE INCLUDES:

- súkromné kúpanie v interiérovom bazéne a vo vonkajšej vírivke,
- filetované ovocie, fľaša sektu,
- využitie fínskej a parnej sauny pre dokonalé uvoľnenie,
- 2 x 50 g piling podľa vlastného výberu od značky Tatry Essentials.
- Private access to the indoor pool and outdoor whirlpool
- A selection of sliced fruit and a bottle of sparkling wine
- Use of the Finnish and steam sauna
- 2 x 50 g body scrubs of your choice from the Tatry Essentials cosmetics brand.

Cena
pre 2 osoby
Price
for 2 people

150 €

Možnosť zakúpiť len na recepcii hotela. Služba je poskytovaná v čase od 21:00 do 23:00 hod. (120 min.) Rezerváciu odporúčame min. 24 hodín vopred. Do wellness priestorov vstupujete na vlastnú zodpovednosť, preto vás žiadame o dodržiavanie wellness etikety.

Can be purchased only at the hotel reception. The service is available from 9:00 pm to 11:00 pm. (120 min.) We suggest renting the service min. 24 hours in advance. Please note that entry to the wellness areas is at your own risk. We kindly ask that you respect and follow the wellness etiquette.