ŠPECIÁLNE PROCEDÚRY
SPECIAL TREATMENTS

KOMPLEXNÝ HYDRATAČNÝ RITUÁL ILOVEME® COMPLEX HYDRATING ILOVEME® RITUAL	**50 min.**	**69 €**

Doprajte si ošetrenie s našou novou, prírodnou Slovenskou kozmetikou, zamerané na hĺbkovú hydratáciu a kompletnú revitalizáciu Vašej pleti. Ošetrenie sa okrem prvotného vyčistenia skladá z masáže tváre, krku a dekoltu. Záverečná maska a krém podľa typu Vašej pleti, jej dodajú potrebnú hydratáciu a zlepšia jej elasticitu. / Indulge in a treatment with our new natural Slovak cosmetics, focused on deep hydration and full revitalisation of your skin. The treatment includes initial cleansing followed by a face, neck and décolletage massage. A final mask and cream, tailored to your skin type, provide the necessary hydration and improve elasticity.

ĽAHKÝ HYDRATAČNÝ RITUÁL ILOVEME® LIGHT HYDRATING ILOVEME® RITUAL	**35 min.**	**48 €**

Doprajte si náš nový hydratačný rituál s prírodnou Slovenskou kozmetikou. Ošetrenie je zamerané na hĺbkovú a dlhotrvajúcu hydratáciu pleti a pozostáva z prvotného vyčistenia, pílingu, masky a záverečného krému, podľa typu Vašej pleti. / Treat yourself to our new hydrating ritual with natural Slovak cosmetics. The treatment focuses on deep and long-lasting skin hydration and consists of initial cleansing, peeling, a mask and final cream, tailored to your skin type.

ZRELAXOVANÉ NÔŽKY RELAXED LEGS	**45 min.**	**56 €**

Obnovujúca masáž dolných končatín s medovkovým pílingom a masážou, ktorá nabudí pocit úľavy po turistike, lyžovaní a pomáha odbúrať svalové kŕče. V kombinácii so zábalom priaznivo pôsobí na unavené svalstvo. / The recovery legs massage with lemon balm peeling is very relaxing after hiking and skiing and helps relieve muscle cramps. The pack reduces muscle fatigue perfectly.

ABSOLÚTNA RELAXÁCIA ABSOLUTE RELAXATION	**75 min.**	**88 €**

Relaxačná masáž je veľmi účinná a jemná terapia, ktorá pôsobí energetizujúco a blahodárne najmä na Vaše telo. Pri tejto masáži sa využíva šalviový olej, ktorý posilňuje imunitu, pamäť a upokojuje nervy. Masážou sa zameriame na partie dolných končatín, chrbta, šije, hlavy a rúk. / Relaxation massage is a very effective and gentle kind of therapy that energises and is beneficial mainly for your body. Sage oil used for it boosts the immunity, improves the memory and relaxes the nerves. The massage focuses on lower legs, back, neck, head and arms.

POHLADENIE ZMYSLOV SPOILING OF SENSES	**70 min.**	**93 €**

Telový píling neodmysliteľne patrí k starostlivosti o telo. Jeho hlavnou úlohou je odstrániť odumreté bunky na povrchu tela. V kombinácii s rašelinovým zábalom a masážou chrbta, šije a zadnej strany nôh vrátane chodidiel, zabezpečí prekrvenie celého tela. Príjemná vôna našej kozmetiky bude blahodárne pôsobiť na všetky Vaše zmysly. / Body peeling is an inseparable part of body care. Its main aim is to remove dead skin cells. If combined with a peat wrap and a back, neck, back of the legs and foot massage, it boosts the blood circulation all over the body. In addition, the aroma of our cosmetics will spoil all your senses.

RAINDROP TERAPIA RAINDROP THERAPY	**75 min.**	**109 €**

Terapia Raindrop kombinuje unikátne, cielené masážne postupy s autentickými esenciálnymi olejmi pre hlbokú psychickú i fyzickú harmonizáciu a uvoľnenie celého tela. Terapia v sebe spája reflexnú a klasickú masáž s unikátnymi aromatickými a chemickými účinkami esenciálnych olejov. / The Raindrop therapy combines unique massage techniques with authentic essential oils to guarantee intensive mental and physical harmonisation and relaxation. The therapy links reflexology and classic massage with unique aromatherapy and chemical effects of essential oils.

Hotel si vyhradzuje právo obmedziť vstup na horskú pláž vzhľadom na obmedzenú kapacitu wellness centra. Vstup do jednotlivých častí je podmienený otváracím hodinám Grand Mountain Spa. / The hotel reserves the right to limit the access to the mountain beach due to the limited capacity of the wellness centre. Entry to individual sections depends on the opening times of the Grand Mountain Spa.