

GRAND MOUNTAIN SPA

Wellness ponuka

WELLNESS OFFER

OTVÁRACIE HODINY

Bazény	09:00 - 21:00
Sauny	15:00 - 21:00
Masáže	10:00 - 21:00
Info a rezervácie	+421 902 464 395





GRAND MOUNTAIN SPA

Cenník

BYLINKOVÉ PROCEDÚRY

Bylinková masáž chrbta s bambuckým maslom	25 min.	35 €
Celotelový piling podľa vlastného výberu	20 min.	22 €
Relaxačná masáž kombinovaná s inhaláciou na podporu imunity	25 min.	35 €

GRAND MOUNTAIN ZÁBALY

Hrejivý zábal na bolestivé kĺby s bielym ílom	25 min.	29 €
Rašelinový zábal chrbta	20 min.	18 €

OŠETRENIE GARRA RUFA RYBIČKAMI

Ošetrovanie Garra rufa rybičkami	10 min.	15 €
Ošetrovanie Garra rufa rybičkami	15 min.	17 €
Ošetrovanie Garra rufa rybičkami	30 min.	28 €

VSTUP DO WELLNESS & SPA

Vstupné dospelí		29 €
Vstupné deti (od 6r. - do 12r.)		21 €








VSTUP DO WELLNESS & SPA PO CHECK - OUTE

Vstupné dospelí	180 min.	16 €
Vstupné deti (od 6r. - do 12r.)	180 min.	12 €

GRAND MOUNTAIN SPA TELOVÉ MASÁŽE

Tatranská klasická masáž	25 min.	34 €
Tatranská klasická masáž	50 min.	59 €
Relaxačná masáž - celotelová	50 min.	59 €
Športová masáž - chrbát alebo nohy	20 min.	34 €
Masáž tatranským drevom s borovicovým olejom - chrbát	25 min.	35 €
Juniorská masáž od 10 rokov	20 min.	25 €
Reflexná masáž chodidiel	40 min.	52 €
Uvoľňujúca masáž hlavy, krku a tváre s účinkami bambuckého masla	50 min.	52 €
Terapia na bolestivý chrbát s bielym ílom	50 min.	54 €
Masáž lávovými kameňmi	70 min.	89 €
Romantická terapia pre dvojicu (2x telový zábal, 2x tatranská masáž, 2x pleťové ošetrovanie s maskou, welcome drink)	100 min.	199 €
Celotelová čokoládová masáž	50 min.	63 €
Aromaterapeutická masáž chrbta, šije, hlavy	40 min.	52 €
Antistresová masáž hlavy, tváre, dekoltu a šije	50 min.	66 €

GOPASS PONUKA PROCEDÚR

Masáž tatranským drevom	25 min.	 29 € + 200 b/p
Tatranská klasická masáž	25 min.	 26 € + 250 b/p
Tatranská klasická masáž	50 min.	 47 € + 350 b/p
Aromaterapeutická masáž	40 min.	 43 € + 250 b/p
Reflexná masáž chodidiel	40 min.	 42 € + 200 b/p
Rašelinový zábal na chrbát	20 min.	 15 € + 200 b/p
Celotelový piling podľa vlastného výberu	20 min.	 20 € + 200 b/p



RAINDROP TERAPIA | RAINDROP THERAPY

Od úsvitu vekov až po súčasnosť bola liečivá sila prírody ukrytá v esenciálnych olejoch. Ich mohutná aromatická sila evokuje pozitívne emócie ešte skôr, než si ich vôbec uvedomíte. Upokojujúci a uvoľňujúci účinok Vás prekvapí svojou intenzitou, okamžitým nástupom a dlhotrvajúcim pôsobením. Deväť esenciálnych olejov v Rain drop terapii Vám uvoľní svaly i myseľ a zharmonizuje celé telo. Takto podporí prirodzené telesné procesy medzi ktoré patrí najmä detoxikácia, regenerácia a revitalizácia. Prastará energetická technika masáže indiánov z kmeňa Lakotov skombinovaná so silou esenciálnych olejov navodí pocit znovuzrodenia.

From the dawn of time to these days, the healing power of nature has been hidden in essential oils. Their mighty aroma power evokes positive emotions before we are even aware of them. Their calming and relaxing effect is surprisingly intensive, can be felt immediately and lasts very long. Nine essential oils of our Raindrop therapy will relax your muscles and mind and harmonise all your body. This boosts the natural processes inside such as detoxification, regeneration and revitalisation. The ancient energy massage technique of the native American Lakota tribe combined with the power of essential oils will make you feel like born again.

www.tmrhotels.com | +421 902 464 395

HOTELS OPERATED BY




ŠPECIÁLNE PROCEDÚRY SPECIAL TREATMENTS



THALGO LAHKÉ HYDRATAČNÉ OŠETRENIE THALGO LIGHT HYDRATING TREATMENT

50 min. 65 €

Ideálne ošetrovanie pre všetky typy pleti. Látky obsiahnuté v používaných prípravkoch pleť príjemne chladia, hydratujú a najmä zvýšia jej odolnosť voči vonkajším vplyvom. Pleť tak bude pôsobiť mladšie a hladšie. Ošetrovanie sa skladá z masáže tváre, dekoltu, hlavy a šíje. Záverečná maska dodá pleti hydratáciu, uvoľní ju a podporí jej elasticitu. / Ideal treatment for all skin types. Substances contained in the used cosmetic products are pleasantly cooling, hydrating and improve the skin resistance against external influences. They make the skin look younger and smoother. The treatment consists of a facial, décolletage, head and neck massage and a final hydrating mask that relaxes the skin and boosts elasticity.



ZRELAXOVANÉ NÔŽKY RELAXED LEGS

45 min. 52 €

Obnovujúca masáž dolných končatín s medovkovým pilingom a masážou, ktorá nabudí pocit úľavy po turistike, lyžovaní a pomáha odbúrať svalové kŕče. V kombinácii so zábalom priaznivo pôsobí na unavené svalstvo. / The recovery legs massage with lemon balm peeling is very relaxing after hiking and skiing and helps relieve muscle cramps. The pack reduces muscle fatigue perfectly.



ABSOLÚTNA RELAXÁCIA ABSOLUTE RELAXATION

75 min. 84 €

Relaxačná masáž je veľmi účinná a jemná terapia, ktorá pôsobí energetizujúco a blahodarne najmä na Vaše telo. Pri tejto masáži sa využíva šalviový olej, ktorý posilňuje imunitu, pamäť a upokojuje nervy. Masážou sa zameriame na partie dolných končatín, chrbta, šíje, hlavy a rúk. / Relaxation massage is a very effective and gentle kind of therapy that energises and is beneficial mainly for your body. Sage oil used for it boosts the immunity, improves the memory and relaxes the nerves. The massage focuses on lower legs, back, neck, head and arms.



POHLADENIE ZMYSLOV SPOILING OF SENSES

70 min. 89 €

Telový piling neodmysliteľne patrí k starostlivosti o telo. Jeho hlavnou úlohou je odstrániť odumreté odumreté bunky na povrchu tela. V kombinácii s rašelinovým zábalom a masážou chrbta, šíje a zadnej strany nôh vrátane chodidiel, zabezpečí prekrvenie celého tela. Prijemná vôňa našej kozmetiky bude blahodarne pôsobiť na všetky Vaše zmysly. / Body peeling is an inseparable part of body care. Its main aim is to remove dead skin cells. If combined with a peat wrap and a back, neck, back of the legs and foot massage, it boosts the blood circulation all over the body. In addition, the aroma of our cosmetics will spoil all your senses.



RAINDROP TERAPIA RAINDROP THERAPY

75 min. 96 €

Terapia Raindrop kombinuje unikátne, ciele masáže postupy s autentickými esenciálnymi olejmi pre hlbokú psychickú i fyzickú harmonizáciu a uvoľnenie celého tela. Terapia v sebe spája reflexnú a klasickú masáž s unikátnymi aromatickými a chemickými účinkami esenciálnych olejov. / The Raindrop therapy combines unique massage techniques with authentic essential oils to guarantee intensive mental and physical harmonisation and relaxation. The therapy links reflexology and classic massage with unique aromatherapy and chemical effects of essential oils.

Hotel si vyhradzuje právo obmedziť vstup na horskú pláž vzhľadom na obmedzenú kapacitu wellness centra. Vstup do jednotlivých častí je podmienený otváracím hodinám Grand Mountain Spa. / The hotel reserves the right to limit the access to the mountain beach due to the limited capacity of the wellness centre. Entry to individual sections depends on the opening times of the Grand Mountain Spa.